

Diário de glicemia na gestação

Diabetes gestacional · marque se mediu 1 h ou 2 h após o início da refeição

Nome: _____ Mês/ano: _____

Metas usuais na gestação: jejum abaixo de 95 · 1 h após a refeição abaixo de 140 · 2 h abaixo de 120 (confirme com a sua equipe) Valores em mg/dL · anote também a hora

Dia	Jejum	Café () 1h () 2h	Almoço () 1h () 2h	Jantar () 1h () 2h	Ao deitar	Insulina	Observações (comida, exercício, sintomas)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

Diário de glicemia na gestação

Diabetes gestacional · marque se mediu 1 h ou 2 h após o início da refeição

Nome: _____ Mês/ano: _____

Metas usuais na gestação: jejum abaixo de 95 · 1 h após a refeição abaixo de 140 · 2 h abaixo de 120 (confirme com a sua equipe) Valores em mg/dL · anote também a hora

Dia	Jejum	Café () 1h () 2h	Almoço () 1h () 2h	Jantar () 1h () 2h	Ao deitar	Insulina	Observações (comida, exercício, sintomas)
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							